



STICHTING EEN HELPENDE HAND

Berkstraat 21 2565 MR Den Haag Nederland
NL03 ASNB 0854 6928 43 - NL76 INGB 0006 8919 57
Telefoon 070-365 6168 Telefax 070-365 2311
E-mail: info@sehh.nl Web: www.sehh.nl

STICHTING 'EEN HELPENDE HAND' BEZOEKT SRI LANKA 2019

In januari 2019 hebben voorzitter Piet Houtenbos en zijn vrouw Lydia van der Kieft een bezoek gebracht aan onze hulpverleners in Sri Lanka. Een aantal van hen kennen we al meer dan 25 jaar: Sunethra Weerasinghe, die leiding geeft aan tehuizen voor gehandicapten in Colombo, de Boeddhistische monniken Pannindriya en Saranankara en zusters van Carmel Congregatie.

De tocht ging ook langs projecten van de Nederlandse stichting Havonos (Hart voor Noordoost Sri Lanka), waarmee SEHH sinds een jaar nauw samenwerkt. Dat voerde ons naar het noorden van het land, het gebied tussen Jaffna, Puttalam en Trincomalee. Daar eindigde bijna tien jaar geleden een bloedige burgeroorlog. Voor de wederopbouw moet heel veel gebeuren, niet alleen met wegen en gebouwen, maar ook met beter onderwijs, sociale begeleiding en mentale ondersteuning.



Dit verslag geeft de bevindingen van de reis weer en laat zien welke voortgang met de projecten wordt geboekt.

Stichting Een Helpende Hand

*Het doel van de stichting is hulp aan de allerarmsten, met juist gebruik van de aardse hulpbronnen, zonder onderscheid tussen ras, religie of geslacht. SEHH ondersteunt kleinschalige onderwijsprojecten en gehandicaptenzorg in Sri Lanka en Sierra Leone. De stichting hecht veel belang aan een persoonlijke relatie en vriendschap tussen bestuur, donateurs en begunstigden. Het motto van de stichting is daarom: **'van hart tot hart, van hand tot hand'**.*

SEHH is een vrijwilligersorganisatie. Zij voert geen grote acties en verkrijgt vooral sympathie door middel van mond tot mond reclame. De inkomsten komen van jaarlijkse giften van donateurs, bijdragen van andere hulporganisaties en vanuit zelf georganiseerde activiteiten. De stichting maakt weinig kosten. Op deze wijze gaat elke binnengekomen euro vrijwel geheel naar de projecten. Er wordt jaarlijks gemiddeld €30.000,- aan hulp in de twee landen geboden.

De stichting maakt ieder jaar met onze lokale partners afspraken over de bestedingen. Zij houden ons voortdurend met verslagen en foto's op de hoogte van de projectresultaten. Daarnaast bezoeken leden van het bestuur met regelmaat zelf de donorlanden. Zij reizen geheel op eigen kosten.

Gehandicaptenzorg in Colombo

Al meer dan 25 jaar draagt Sunethra Weerasinghe de zorg voor lichamelijk en geestelijk gehandicapten. In haar tehuizen Suhada Home (Kotte) en Sasara (Angoda) verblijven bijeen 75 bewoners. Hoewel de hulpbehoevenden vaak door officiële instanties worden aangedragen, verstrekt de overheid slechts een minimale vergoeding. De dagelijkse kosten van eten, kleding en elektra worden opgebracht door de omgeving, mensen en bedrijfjes die regelmatig iets geven. Voor grotere uitgaven doet zij een beroep op onze stichting.

Zo heeft zij afgelopen jaar met onze steun lekkende daken en verouderde elektriciteitsbedrading kunnen vervangen en ook nieuwe matrassen kunnen aanschaffen. Met een meegebrachte gift kocht zij gelijk een nieuwe wasmachine. De oude was net kapot.



Ontvangst in Sasara



De nieuwe wasmachine

Sunethra toonde tijdens ons bezoek meer verbeterplannen, waaronder de aanleg van een groentetuin waar de bewoners zelf voor kunnen zorgen. Want dat is waar we Sunethra's aanpak om bewonderen: iedereen in de tehuizen helpt mee in de huishouding en in de zorg voor elkaar. We zien daar blij en levendige mensen.

Actieve Boeddhistische monniken

Pannindriya Thero geeft leiding aan de Dhamma Gavesi Meditation Centre in Colombo, een spiritueel centrum voor onderwijs, onderzoek en meditatieve workshops. Hij was het eerste contact in Sri Lanka van onze voormalige voorzitter, Hein Vink. De stichting geeft de monnik een jaarlijkse bijdrage voor zijn sociale werk. Dit keer had hij een koelkast aangeschaft voor een ziekenhuis, gespecialiseerd in de bestrijding van dengue, de gevreesde knokkelkoorts, veroorzaakt door een besmette muggenbeet. In Sri Lanka nog steeds een reëel gevaar!

Sarankara Thero werkt in een afgelegen dorp in bergachtig gebied ten noorden van Kandy. Hij begon er met niets en inmiddels staat er een eenvoudige tempel en schoolgebouw. Wij verlenen hem jaarlijks een budget voor zijn 'SEHH-Study Fund', waaruit hij voor de armere kinderen schoolmateriaal betaalt en een schoolreisje organiseert. Afgelopen jaar gaven we hem geld voor de aanschaf van drie computers. Hij weet al met computers om te gaan en geeft er zelf les in. We konden tijdens ons bezoek, op de maandelijkse Poya Day (Boeddhistische volle maan dag), het 'Computer Training Centre' feestelijk openen. Een sprong naar de 21^{ste} eeuw!



De opening van het trainingscentrum



Saranankara met de meegebrachte Hollandse kalender

De zusters van de Carmel Congregatie

De Karmelietessen verrichten hun zorgtaken vanuit verschillende vestigingen (convents), verspreid over het land. Zij geven les op scholen in arme streken, leiden tehuizen voor meisjes en vangen aan hun lot overgelaten ouderen op. Een van hen is Zr. Therese Ranee, verbonden aan een plattelandsschool in de buurt van Puttalam. Toen zij hier een paar jaar geleden werd aangesteld, bevond de school zich in een neerwaartse spiraal. De ambitieuze zuster stelde een programma op om het tij te keren en niet alleen de leerprestaties, maar ook de gemeenschap van arme loonwerkers vooruit te helpen.

SEHH steunt haar met budget voor extra lessen, voeding op school en de aanschaf van onderwijsmateriaal. We hebben de zuster aan het werk gezien: zelf opgestelde leerstof wordt in hoog tempo behandeld, de leerlingen worden geprikkeld met een belonings-systeem en aan het eind van de les wordt er een half uur gemediteerd. Heel bijzonder. We hebben de zuster gevraagd om haar 'onderwijsmethode' voor navolging op papier te zetten.



Zr. Therese Ranee



Het nieuwe schoolgebouwtje



Meditatie

Afgelopen jaar is voor deze lessen een apart gebouwtje met computerruimte en keukentje gereed gekomen. We mochten het als sponsors ceremonieel openen. Zuster Therese Ranee gaf ons uiteraard nog enkele nieuwe plannen mee, waaronder de aanleg van een basketbalveld. Inmiddels lopen de aantallen leerlingen van de school weer op en gloort er perspectief. Onze middelen worden hier goed besteed!

Ook andere zusters van de Congregatie, oude bekenden van ons, hebben we met een bezoek vereerd. Drie van hen, de zusters Lucrece (Vavuniya), Theresilda (Murunkan) en Wilma (Thalaiyadi/Elephantpass) werken op kleine locaties in het noorden, waar de sociale problematiek nog groot is. Wilma startte juist in een dorp waar de sporen van de tsunami en de oorlog nog goed zichtbaar zijn. Zij vertelde: de rijkere bewoners zijn uit angst voor herhaling weggetrokken, het arme deel is achtergebleven. Zij wil er, net zoals

Therese Ranee, extra onderwijs geven, wel vrijwel gratis, want de meeste ouders kunnen het niet betalen. Dus moet er geld bij...



Tsunami monument



De schade nog steeds zichtbaar



Overhandiging kleding

Tot slot ook een bezoek aan het Provincial House, de hoofdvestiging van de Carmel Congregatie in Colombo. Daar zagen we zuster Gnanadarshini, de penningmeester van de organisatie. Met haar besproken dat zij ook in eigen land kan proberen om fondsen voor hun sociale werk te vergaren. Sri Lanka is immers de laatste jaren welvarender geworden. Daarbij gewezen op een door Wilde Ganzen ontwikkeld programma, toepasselijk 'Change the Game' genaamd. Het programma leert buitenlandse hulpverleners, zoals de Carmel Congregatie, hoe lokale fundraising te organiseren. Het idee moet nog wennen, merken we.

In ieder geval konden we hier een koffer met zelfgemaakte kinderkleding van mevrouw Annie van Dijk uit Maasland aanbieden.

De noeste werkers van OMI

Het noorden van Sri Lanka is door de jarenlange strijd tussen Tamil-rebellen en het regeringsleger sterk onderontwikkeld. Afgelopen jaren heeft de Sri Lankaanse overheid geïnvesteerd in nieuwe wegen, gebouwen en het opruimen van mijnen. Dat neemt niet weg dat er nog veel oorlogsleed en armoede onder de bevolking bestaat. Een van de organisaties die met en tussen de bewoners aan de opbouw werkt is OMI, de afkorting van 'Oblates of Mary Immaculata'. De 'Fathers' van deze organisatie zijn op verschillende locaties in vooral de rurale gebieden actief. Zij doen aan gemeenschapsvorming, geven onderricht, helpen kleine boeren en exploiteren zelf landbouwgrond.

Na een introductie van Fr. Edwin, Superior Jaffna Province, bezochten wij een reeks van initiatieven, die met hulp van onze partnerorganisatie Havonos en met bijdragen van Wilde Ganzen tot stand zijn gekomen. De projecten zijn nog volop in ontwikkeling:

- Het 'Youth Education Centre' nabij Jaffna: drie jaar geleden gebouwd voor vervolgonderwijs aan (werkeloze) jongeren. Zij krijgen er tegen een geringe vergoeding les in technische vaardigheden, computergebruik en Engels. Ook worden er drama en muziek beoefend, onderdeel van traumaverwerking. De belangstelling is groot. Op dit moment zijn, met steun van Havonos en SEHH, extra klaslokalen in aanbouw. Dat verloopt voorspoedig en.... 'binnen de begroting', stelde Director Fr. Philip met trots.



Met Fr. Philip en Fr. Seger bij de nieuwbouw



De klaslokalen zijn bijna klaar

- De 'Leer-werkboerderij' in Iyakachchi (nabij Elephant Pass): een echte boerderij met beesten en de verbouw van gewassen. De koeien leveren melk, de varkens planten zich voort en worden vet en de kippen leggen eieren en gaan voor de slacht. Vrouwen uit de omgeving, vaak weduwen, werken er en leren hoe thuis een soortgelijk bedrijfje op te zetten. Tegelijk worden op het complex cursussen gegeven en kinderen krijgen er extra les, binnenkort ook op de computer. Die lessen kosten geld, maar OMI-Father Avalin verzekert dat de farm over een jaar voldoende opbrengt om het gehele complex kostendekkend te laten zijn.



De leer/werkboerderij in Iyakachchi: een pronkjuweel van de Oblates



De koeienstal, met midden Fr. Avalin



Schoolkinderen spelen na hun avondlessen

- Het 'Sieco-Centre' in Mullikulam: een gemeenschapshuis, genoemd naar de oprichters Sieni en Cor Schouten van Havonos. Het ligt tientallen kilometers verwijderd van de steden en is alleen via zandwegen vol kuilen bereikbaar. Het centrum biedt bewoners

een plek waar cursussen worden gegeven, vergaderingen worden belegd en evenementen worden gehouden. OMI-Father Harance brengt rond het gebouw ca. 2 ha grond in cultuur en heeft de ambitie om er met een (nog aan te schaffen) irrigatiesysteem groentes te telen. De uitgediepte waterput is er al. Vorig jaar is met steun van Havonos en SEHH een Pick up aangeschaft, die zorgt voor vervoer van gewassen van de kleine boeren naar de stad (voor een betere prijs) en in de regentijd kunnen de kinderen ermee naar school. In noodgevallen doet het dienst als ambulance. Het enige gemotoriseerde vervoer in de omgeving.



Het Sieco-Centre in bedrijf: onderricht aan jonge dames



De nieuwe Pick-up



De waterput en het ontgonnen land



Fr. Harance toont een gewenste groente: aubergines

- De *Pre-school* in Mulankavil: het bestaande schooltje is verouderd en te klein. OMI heeft het plan voor nieuwbouw. SEHH en Havonos willen hier hun schouders onder zetten en vragen Wilde Ganzen om mee te helpen. OMI-Father Seeger meldt dat zij ook het omringende terrein van 8 ha, deels nog braak, willen ontginnen en er een agrarisch 'modelbedrijf' willen stichten. Een flinke klus en daar is veel kennis voor nodig!
- Een nieuwe OMI-vestiging in een dorp met de onuitspreekbare naam Thrachanarmaruthamadhu (voor ons T-madhu): de pas aangestelde Father Vasanthan heeft plannen voor de bouw van klaslokalen, inclusief computerruimte voor bijlessen in een omgeving die naar zijn zeggen qua inwonertal zal groeien. De overheid is bezig in het noorden woningbouw te stimuleren, door stukken grond en bouwbudget aan nieuwkomers te verstrekken. Een herontwikkeling van het platteland. OMI ziet de behoefte aan gemeenschapsvorming en extra onderwijs. De plannen komen eraan.

- Meisjeshuis 'St Anna Home' in Mankulam: hier verblijven onder de bezielende leiding van Zuster Chrisani (Good Shepherd) ca. 40 meisjes, eerder veelal oorlogswezen, nu kinderen uit probleemgezinnen. Havonos en SEHH hielp o.a. de keuken en het sanitair te vernieuwen. De resultaten waren nu zichtbaar. Het tehuis staat er weer keurig bij.



De nieuwe douches bij waterput en watertank Zr. Chrisani toont de aanwinst

De rondgang langs de OMI-centra gaf een mooi beeld van de vooruitgang die met de jaren is geboekt. Er zijn ook zorgen. Nog lang niet alle mensen in achterstand worden bereikt, de actieve participatie kan beter en moet verder worden gestimuleerd. En er mislukken geregeld oogsten, als gevolg van extreme droogte en plotseling overvloedige regenval. Klimaatverandering is hier goed merkbaar. Daar moet met een uitgekiende waterhuishouding op worden ingespeeld. Een opgave voor de agrarische OMI-bedrijven! De inzet en het enthousiasme van de OMI-fathers is onverminderd groot... en aanstekelijk. Zeer de moeite waard om hen blijvend een steun in de rug te geven.

Caritas Sri Lanka

Dit keer hebben we ook kennis gemaakt met een andere hulporganisatie, namelijk Caritas, de uitvoerende tak van de Katholieke kerk. Hun focus ligt op armoedebestrijding en het terugbrengen van menswaardigheid, zonder onderscheid in etnische en religieuze afkomst. Alle aspecten, van economisch bestaan tot aan onderwijs en gezondheidszorg, komen in hun werk aan bod. We zagen ze bijvoorbeeld onderricht geven aan volwassenen en protheses maken voor gehandicapten. In de hulpverlening een professionele speler van formaat. Father Anton gaf ons uiteraard ook enige hulpvragen mee...



Fr. Anton (Caritas) legt de behoefte aan protheses uit



Fr. Avalin, Annemieke en Marjolein van Rockids en Fr. Seger bespreken computeronderwijs in Iyakachchi

Rockids

Het contact met Caritas kwam tot stand via Marjolein Meijer, die enkele jaren met haar organisatie 'Rockids' in het noorden van Sri Lanka actief is. Als ICT-er promoot zij enthousiast computeronderwijs in de achtergebleven regio's. Zo is zij betrokken bij een computerproject in de Leer-werkboerderij in Iyakachchi. Binnenkort daar start met financiële bijdragen van Havonos, SEHH en Wilde Ganzen de bouw van het speciale klaslokaal en de aanschaf van computers. En Marjolein organiseert intussen het programma 'Train the ICT-trainer': Sri Lankaanse leraren krijgen in Nederland een computercursus aangeboden.

Tegelijk heeft Rockids oog voor meer omvattende hulpprogramma's en daarin worden Caritas en OMI als goede partners gezien. SEHH, Havonos en Rockids zullen nagaan waarop we meer in het noorden van Sri Lanka kunnen samenwerken.

Terugblik

De reis was waardevol. Voor onze contacten altijd weer stimulerend om ons de resultaten te laten zien en om samen nieuwe perspectieven te verkennen. Na al die bezoeken nemen we altijd weer een tas vol plannen en goede voornemens mee naar huis. Dat bespreken we in het bestuur van SEHH en overleggen we met onze partner Havonos. We kunnen weer een jaar vooruit!

Lydia van der Kieft
Piet Houtenbos

Met dank aan alle donateurs die dit werk mogelijk maken!

Februari 2019

Voor meer informatie over de stichting SEHH kunt u terecht op www.sehh.nl en over Havonos op www.havonos.nl