



Stichting Een Helpende Hand

SEHH

A Helping Hand Foundation

Berkstraat 21 2565 MR Den Haag
NL03 ASNB 0854 6928 43 - NL76 INGB 0006 8919 57
Telefoon 070-365 6168
E-mail: info@sehh.nl Web: www.sehh.nl

STICHTING EEN HELPENDE HAND BEZOEKT SRI LANKA 2020

In januari 2020 hebben voorzitter Piet Houtenbos, zijn vrouw Lydia van der Kieft en bestuurslid Sita Kooij wederom een bezoek gebracht aan onze hulpverleners in Sri Lanka. We bezochten Sunethra Weerasinghe, die leidinggeeft aan tehuizen voor gehandicapten, de Boeddhistische monniken Pannindriya en Saranankara en de zusters van de Carmel Congregatie.

De tocht ging ook langs projecten van de Nederlandse stichting Havnos (Hart Voor Noord Oost Sri Lanka) en Rockids, twee organisaties waarmee SEHH nauw samenwerkt. Dat voerde ons naar het noorden van het land, het gebied tussen Jaffna, Puttalam en Trincomalee. Daar eindigde tien jaar geleden een bloedige burgeroorlog. Voor de wederopbouw moet heel veel gebeuren, vooral op het gebied van onderwijs, sociale opbouw en mentale ondersteuning.



Dit verslag geeft de hoogtepunten van de reis weer en laat zien welke voortgang met de projecten wordt geboekt.

Stichting Een Helpende Hand

Het doel van de stichting is hulp aan de allerarmsten, met juist gebruik van de aardse hulpbronnen, zonder onderscheid tussen ras, religie of geslacht. SEHH ondersteunt kleinschalige onderwijsprojecten en gehandicaptenzorg in Sri Lanka en Sierra Leone. De stichting hecht veel belang aan een persoonlijke relatie en vriendschap tussen bestuur, donateurs en begunstigden. Het motto van de stichting is daarom: 'van hart tot hart, van hand tot hand'.

SEHH is een vrijwilligersorganisatie. Zij voert geen grote acties en verkrijgt vooral sympathie door middel van mond tot mond reclame. De inkomsten komen van jaarlijkse giften van donateurs, bijdragen van andere hulporganisaties en vanuit zelf georganiseerde activiteiten. De stichting maakt weinig kosten. Op deze wijze gaat elke binnengekomen euro vrijwel geheel naar de projecten. Er wordt jaarlijks gemiddeld €30.000,- aan hulp in de twee landen geboden.

De stichting maakt ieder jaar met onze lokale partners afspraken over de bestedingen. Zij houden ons voortdurend met verslagen en foto's op de hoogte van de projectresultaten. Daarnaast bezoeken leden van het bestuur met regelmaat zelf de donorlanden. Zij reizen geheel op eigen kosten.

Gehandicaptenparade in Colombo

Sunethra Weerasinghe is al jaren de motor achter tehuizen voor lichamelijk en geestelijk gehandicapten. Eén keer per jaar is het groot feest voor de bewoners: deelname aan de Boeddhistische parade rond de grote tempel in Colombo. Weken tevoren worden de versieringen voor de rolstoelen voorbereid. Vernuftig met papier in elkaar gezette bloemen en pluimen. Op vrijdag 31 januari vond de 'Mal Perahera', de bloemenparade plaats.

Sunethra had ons gevraagd daarbij te zijn en voor drankjes en koekjes te zorgen. Een echt indrukwekkende tocht over de straten rond het tempelcomplex, waar ijverige politiemensen het drukke stadsverkeer omleidden. Er liep een olifant voorop, er was muziek en er werd gedanst. Daartussendoor de bewoners in optocht, lopend en gezeten in rolstoelen, geduwd door hun metgezellen die dat aankonden. Wij hoefden alleen een beetje bij te sturen en na afloop de deelnemers van een versnapering te voorzien. Mooi om te zien en dankbaar werk.



Sunethra begeleidt haar pupillen in de optocht, voorgedaan door een fraai aangeklede olifant



Alles wat op wielen kon rijden, was kleurrijk versierd en ingezet

SEHH kon Sunethra en haar bewoners ook met iets anders verblijden. Het tehuis Sasara werd opgetuigd met beveiligingscamera's. Helaas nodig, om dieven en gluurders op afstand te houden.

Saranankara Thero

Deze actieve monnik nodigde ons uit om op 10 januari ('Poya Day') de jaarlijkse 'Price Giving' bij te wonen. Een compleet programma met zang, dans en toespraken, waarbij de leerlingen van de zondagsschool het door SEHH geschonken leermateriaal krijgen uitgereikt. We zien dat de eerder geschonken computerapparatuur uitstekende diensten verricht. De school, gelegen in een arm, ruraal gebied, is zeer in trek. Het aantal leerlingen neemt voortdurend toe en het gebouw groeit mee. Dit keer vroeg en kreeg hij een betere kopieermachine voor zijn onderwijs. Kleine uitgaven, met een groot effect!



Saranankara spreekt vol vuur het gehoor toe. Lydia reikt het schoolmateriaal uit

De zusters van de Carmel Congregatie

Met bewondering volgen wij de verrichtingen van Sr. Therese Ranee, die een verlopen dorpsschooltje nieuw leven inblies. Wij hebben haar drie jaar geholpen en het resultaat mag er zijn: het leerlingenaantal groeit weer, de examenresultaten gaan omhoog en de school zelf heeft een betere uitstraling gekregen. De aanleg van een basketbalveld (ook voor publiek gebruik) is aanstaande. We bereiden Sr. Therese Ranee en haar opvolgster Sr. Delani wel voor op het langzaam terugbrengen van onze jaarlijkse donatie. De school zal meer ondersteund moeten gaan worden door bijdragen van de ouders.



De uitstraling van de school is een stuk beter



Met zuster Delani en kinderen op de foto

Een dagje uit met 'Home of Compassion'

In een buitenwijk van Colombo worden zestig bejaarden liefdevol verzorgd door Carmelzusters in het ouderentehuis 'Home of Compassion'. De oudjes hebben kind noch kraai, geen familie die naar ze omkijkt. Voor vijftig van hen werd 6 februari 2020 een unieke dag: met zijn allen in de bus naar de dierentuin! De meesten komen nooit buiten en van een 'Zoo' hebben ze alleen maar horen spreken. Piet en Lydia hebben hen, namens hun (schoon)moeder, het dagje uit bezorgd. Zij zagen twee mooie dierenshows, werden comfortabel op elektrische voertuigen rondgereden en kregen allen een lunch aangeboden. Een onvergetelijke dag, ook voor ons!



Een bezoek aan OMI, de 'Oblates of Mary Immaculate'

Het noorden van Sri Lanka is door de jarenlange strijd tussen Tamil-rebellen en het regeringsleger sterk onderontwikkeld. Een van de organisaties die met en tussen de bewoners aan de opbouw werkt is OMI. De 'Fathers' zijn op verschillende locaties in rurale gebieden actief. Zij doen aan gemeenschapsvorming, geven onderwijs, helpen kleine boeren en exploiteren zelf landbouwgrond. SEHH werkt hier nauw samen met Havonos uit Raalte (voorzitter Sieni Schouten) en Rockids uit Hilversum (voorzitter Marjolein Meijer).

Wij spraken met het hoofd van OMI in Jaffna, Provincial Father Edwin, over de voortgang van de projecten, maar ook over andere onderwerpen als het verkrijgen van fondsen uit eigen land, de samenwerking met andere religieuze hulporganisaties in de regio en over hun financiële zelfstandigheid op langere termijn. Zij moeten erop voorbereid zijn dat financiële hulp vanuit het buitenland eindig is, zeker nu Sri Lanka wat welvarender wordt.

Vervolgens bezochten we twee projecten in uitvoering.

Mulankavil: Pre School

Het schooltje voor kleuters, gesponsord door Havonos, Wilde Ganzen en SEHH, is op het moment van ons bezoek in aanbouw. Er ligt van OMI een aanvraag voor de aanschaf van meubels (door de plaatselijke timmerman te vervaardigen) en de aanleg van een speelveld. Dat nemen we als nieuwe wensen mee.



Iyakkachchi: Nesakkarankal leerwerkboerderij

Een echte boerderij met beesten en de verbouw van gewassen. De koeien leveren melk, de varkens planten zich voort en worden vet en de kippen leggen eieren en gaan voor de slacht. Vrouwen uit de omgeving, vaak weduwen, werken er en leren hoe thuis een soortgelijk bedrijf op te zetten. Tegelijk worden op het complex cursussen gegeven en kinderen uit de omgeving krijgen er extra les, nu ook op de computer. Havonos, Rockids en SEHH sponsoren de boerderij.

We zien volop bouwactiviteiten: nieuwe dierenverblijven, een hek rond het terrein en ter beveiliging camera's rondom. Het gebouw voor computerles is in gebruik genomen en het bewakingsverblijf is gereed. De zonnepanelen en een extra klaslokaal volgen spoedig. Alles wordt voortvarend aangepakt en het eind is niet in zicht. Het terrein is ca. 40 ha (80 voetbalvelden) groot en merendeels nog onontgonnen. Fr. Avalin wil het de komende jaren

in cultuur brengen. Het levert werkgelegenheid en, als het goed gaat, geld op. Indachtig ons gesprek met Fr. Edwin over dit soort ondernemingen, vragen wij de ambitieuze Father om voor zijn plannen ook eens aan te kloppen bij de Sri Lankaanse overheid, die hiervoor fondsen beschikbaar stelt. We wachten zijn initiatief af.



De leerwerkboerderij in Iyakkachchi: een pronkjuweel van de Oblates



De computerlerares in spe en Fr Avalin voor de plaquette van het nieuwe computerleslokaal



De kippenhokken in aanbouw



Vele hectares grond wachten op ontginning

Computeronderwijs

In Mannar waren we getuige van de eerste les voor een twintigtal leergierige jongeren. Mooi om te zien hoe zij geconcentreerd de eerste stappen op het digitale pad zetten. Leraar Nerojan van Caritas, door Rockids in Nederland opgeleid, beweegt zich professioneel tussen de leerlingen om instructies te geven. De eerder geschonken computers en tablets werpen hier hun vruchten af. Zo doet ook een andere cursist van Rockids, Miss Cani van

OMI, die lesgeeft op het OMI Youth Empowerment Center (YEC) en op de boerderij in Iyakachchi. Op deze wijze maken kinderen van arme komaf op betaalbare wijze kennis met nieuwe technieken. Het geeft ze een voorsprong op de arbeidsmarkt!



Father Jeyabalan

In Vavuniya maakten we voor het eerst kennis met deze energieke Father. Hij organiseert, met hulp van Rockids, op succesvolle wijze microkredieten en verstrekt beurzen aan studenten. Wij werden op originele wijze ontvangen in zijn 'boomhut' naast de kerk en bespraken zijn plannen. Kleinschalige hulp met een groot multipliereffect!

Terugblik

De reis was wederom waardevol. Altijd weer goed om met eigen ogen de resultaten te zien en face to face met onze relaties de vooruitzichten te bespreken. Daarbij leggen we hen ook een toekomst voor, waarin zij meer op eigen benen moeten staan. Uiteraard blijven wij onze hulpverleners met raad en daad bijstaan, maar zij moeten ook denken aan eigen inkomsten en hulp vanuit eigen land. Daar willen we ze graag bij helpen.

Intussen zetten wij de samenwerking met onze partnerorganisaties Havonos en Rockids onverminderd voort. Uit die contacten putten we inspiratie en komen nieuwe initiatieven voort. En dat blijft hard nodig voor de achtergestelde bewoners van Sri Lanka.

Met dank aan alle donateurs die dit werk mogelijk maken!

Februari 2020

Bestuur SEHH: Piet Houtenbos (voorzitter), Tineke van Blijswijk (penningmeester), Sita Kooij (secretaris) en Nellie Hanemaaijer (lid)

Voor meer informatie over de stichting SEHH kunt u terecht op www.sehh.nl, over Havonos op www.havonos.nl en over Rockids Foundation op www.rockids.org